新３年生、4年生の皆様

ご進級おめでとうございます。

できるだけ文学部の管理科目で公認心理師国家試験受験資格を満たせるように調整した結果、下記の科目に定員を設定することになりました。

心理学演習１５―認知行動療法入門―（春学期　木曜3時限）

シラバス掲載内容：

　認知行動療法は、現在、その効果の高さで大きな注目を集めている心理療法の治療体系である。本演習では、認知行動療法の基本理論と基本技法について実習を通して学ぶ。取り上げる理論はアルバート・エリスのABC（DE）理論と基本的学習理論、取り上げる技法は、認知的再体制化とセルフ・コントロール技法である。以上の学習過程においては、ロールプレイング、コミュニケーション技術、心理検査の利用の仕方、支援を要する者の心理、対象者のニーズの把握、適切なフィードバックの方法、支援計画のたてかた、チームアプローチの心得等についての学習が含まれる。

　尚、本演習は、公認心理師の国家試験受験資格に関わる演習科目であるため、定員が15名に設定されている。

上記科目の履修希望者は3月15日までに、「2024年度春心理学演習15履修希望」というタイトルのメールに下記の項目に対する回答を記して、[kfusako@waseda.jp](mailto:kfusako@waseda.jp) （科目担当教員）宛に履修希望を提出して下さい。なお、履修希望者が定員を超えた場合は、授業履修の目的を参考にして15名を選び、3月17日までにメールにて履修可能かどうかをご連絡致します。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・以下 記入欄・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

心理学演習１５の履修希望

①　氏名：

②　学籍番号：

③　メールアドレス：

④　公認心理師当てはまるほうの（　）に〇をつける

公認心理師国家試験の受験を　　　（　）考えている　　　　（　）考えていない

⑤　履修の目的（３つまで）　箇条書きにすること